

# CHANGER LE MONDE

Chaque jour, accordez-vous quelques minutes de méditation. Ce sont les minutes les plus importantes de la journée. Pendant ces quelques instants, vous n'allez rien manquer dans ce monde.

Le monde a survécu jusqu'ici et survivra encore quelques instants sans nous.

Vous en avez assez fait pour quelques instants.

Assez de bien, assez de mal.

Rien ne presse et vous pouvez bien souffler un instant.

En passant quelques minutes dans le silence le plus profond, peut-être pourrez-vous engendrer des vibrations de paix qui feront le tour de la planète...

Ces vibrations pacifiques iront aider des millions d'êtres humains.

Vous, en premier lieu...

Il y a tant de millions de gens agités de par le monde, tant de fauteurs de guerre.

Or toutes les guerres naissent dans le mental humain.

Un peu de paix peut changer le mental en peu de temps.

Le mental est comme cela. Et la haine n'existe que dans le mental.

Vos vibrations pacifiques, même si vous l'ignorez ou n'y croyez pas, agiront sûrement sur de nombreuses personnes.

N'ayez aucun doute à ce sujet.

Si vous vous asseyez sérieusement dans le silence complet, si vous émettez des vibrations de paix et de joie, vous aidez d'une façon ou de l'autre le monde entier à trouver la paix.

Il n'y a aucun doute à ce sujet.

Nous ne pouvons pas rendre de plus grand service au monde.

C'est un travail important. Accomplissons-le.

Je vous demande de chanter le chant de paix "Om Shanti, Om Shanti, Om Shanti Om".

La répétition de ce chant crée des ondes de paix.

Répétez-le et vous sentirez la paix vous envahir.

Swami Satchidananda