

## LE BONHEUR EST UNE TRAJECTOIRE ET NON PAS UNE DESTINATION.

Il n'en faut pas beaucoup pour être heureux. Il suffit juste d'apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l'un des meilleurs moments de sa vie :

Tomber amoureux,  
Rire jusqu'à en avoir mal au ventre, ou des crampes aux mâchoires,  
Trouver un tas de nouveaux méls sur sa boîte quand on revient de vacances,  
Conduire vers des paysages magnifiques en terre inconnue,  
Se coucher dans son lit en écoutant la pluie tomber dehors,  
Sortir de la douche et s'essuyer avec une serviette toute chaude,  
Réussir son dernier examen,  
Avoir une conversation intéressante,  
Retrouver de l'argent dans un pantalon que l'on n'a pas porté depuis des lustres,  
Rire de soi-même,  
Rire sans raison particulière,  
Entendre accidentellement quelqu'un dire quelque chose de bien sur soi,  
Se réveiller en pleine nuit en se rendant compte que l'on peut encore dormir quelques heures,  
Écouter une chanson qui nous rappelle un moment chéri,  
Se faire de nouveaux amis,  
Voir contents les gens que l'on aime,  
Rendre visite à un vieil ami et se rendre compte que les choses n'ont pas changé entre vous,  
Admirer un coucher de soleil,  
Se faire tranquillement masser le dos et s'endormir paisiblement,  
Sentir un vent doux et frais nous caresser la joue,  
Entendre dire que l'on nous aime et vivre paisiblement tous les petits moments qui nous réchauffent le cœur et l'âme.  
Les vrais amis viennent dans les bons moments quand on les appelle et dans les mauvais moments, ils viennent d'eux-mêmes.

Après ça, une bonne réflexion s'impose. ...

*source: Anonyme...[www.lespasseurs.com](http://www.lespasseurs.com)*