

Les deux loups

Conte traditionnel Cherokee

Un vieil homme veut apprendre à son petit-fils ce qu'est la vie.

" En chacun de nous, il y a un combat intérieur " dit-il au jeune garçon.

" C'est un combat jusqu'à la mort et il se tient entre deux loups. "

" Le premier est ténébreux.

Il est la colère, l'envie, le chagrin, le regret, l'avidité, l'arrogance,
l'apitoiement sur soi-même
la culpabilité, le ressentiment, l'infériorité, la supériorité, les mensonges,
la fausse fierté et l'ego. "

" Le second est lumineux.

Il est la joie, la paix, l'amour, l'espoir, la sérénité, l'humilité, la gentillesse, la bienveillance,
l'empathie, la générosité, la vérité, la compassion et la foi. "

Le petit-fils réfléchit pendant un long moment.

Puis, il demande à son grand-père :

" Quel est le loup qui gagne ? "

Le vieil homme sourit et lui répond :

" Celui que tu nourris. "