

MANDALA CAKRA RACINE

En ces temps de confinement, notre cakra racine est mis à rude épreuve... Nos habitudes, nos fondements sont remis en cause. Voici un mandala à colorier dans des nuances de rouge du centre vers l'extérieur pour favoriser un sentiment de liberté et rester ouvert au monde...

Nous pourrions mettre en commun nos mandalas quand nous nous reverrons...

